



2024年4月29日発行
埼玉東北ブロック委員会・埼玉東北ブロック事務局
〒344-0067 春日部市中央1-4-1
コーププラザ春日部
TEL. 048-753-4333 (10時~16時、日祝休)

いざという時に
役立つ

自分らしく生きるを支える 生協10の基本ケア学習会

■講師：生活協同組合コープみらい 福祉事業部

介護に必要なのは「愛情や根性」ではなく「正しい知識を学んで備えること」です。自分や大切な人のこれからのくらしや介護について、いざという時に役立つ知識を身につけましょう。

* 2月6日に天候不良のため中止となった企画を、日程を変更し開催いたします

日時：5月31日(金) 10時~12時

会場：コーププラザ春日部 * 駐車場なし

募集：20人(要申し込み・抽選) 持ち物：筆記用具、飲み物

参加費：無料

託児：なし

締め切り：5月23日(木)

* 5月27日(月)までに連絡のない場合はご参加いただけません



主催：埼玉東北ブロック委員会

お店応援!

ミニコープ東栄町店に 行ってみよう!

申し込み
不要

地域の皆さんに愛されているミニコープ東栄町店。
ぜひご来店ください!!

日時：6月1日(土)
10時~12時30分

会場：ミニコープ東栄町店

(加須市東栄 1-14-13)

* 駐車場の台数に限りあり



みんなきてね~



・試食
・お菓子すくい
・抽選会
(コープテリ
久喜センター)

主催：埼玉東北ブロック委員会

バスで行く施設・工場見学

正田醤油株式会社 館林東工場

CO・OP本醸造特級しょうゆを製造している工場を見学します。
食卓には欠かせないしょうゆの秘密をのぞいてみませんか。

日程：6月12日(水)

集合・出発：①春日部駅西口 8時15分(帰着予定15時10分)

②はびすしらおか 8時50分(帰着予定14時30分)

募集：25人(大人のみ・抽選)

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物、昼食代、マスク、雨天時雨具

* 動きやすい服装・靴でお越しください

工場内はマスク着用となります

* 雨天の場合は雨具をご持参ください

* 昼食は「発酵レストラン JOY HOUSE 別館」でおとりいただきます

昼食代は各自でお支払いください(1食税込1,000円)

締め切り：5月14日(火) 必着

主催：埼玉東北ブロック委員会

往復ハガキまたは二次元コードからお申し込みください

〈往復ハガキ〉

* ハガキ1枚につき2人まで

* 消えるボールペンでの記入はご遠慮ください

〈二次元コード〉

* メールにて往復ハガキ(往信うら)の①~⑤の
必要事項をご記入ください(1通につき2人まで)

* 申し込みメールへの返信はありません

〈注意事項〉

* 抽選結果は申し込み締め切り後1週間を目安に代表者に返信します

* 詳細は当選ハガキまたはメールにてお知らせします

* キャンセルやお問い合わせはお電話にてお願いします



〈往信おもて〉 〈返信うら〉

63	〒344-0067	春日部市中央1-4-1
往信	正田醤油株式会社	館林東工場
	コープみらい	
	コーププラザ春日部	
	見学会	
	白紙	

〈返信おもて〉 〈往信うら〉

63	〒000-0000	住所
返信	氏名	①企画名
	名	②参加人数
		③代表者の 氏名・年齢・住所 TEL(自宅と携帯)
		④参加者全員の 氏名・年齢 TEL(自宅と携帯)
		* 電話番号は日中連絡 がつくもの
		⑤集合場所

3月ブロック別総代会議報告

(3/13 コーププラザ春日部 3/15 オンライン)

2023年度事業報告と2024年度事業計画、ビジョン2035最終案、参加とネットワークの取り組みについての報告がありました。

分散会では、事業の取り組みや組合員活動へ、たくさんのご意見やご要望が寄せられました。



そうだい 総代って、なあに?



コープの主人公は組合員一人ひとりなので、大事なことはみんなで決めています。でも全員が集まるのは大変…
そこで、組合員の代表を選びます。それが「総代」です。

- ・9月の総代懇談会から始まり、11月、翌年3月、5月のブロック別総代会議に出席して、コープの報告や提案を聞いて話し合います
- ・年1回(6月)の通常総代会での意思決定(議決)に参加していただきます

これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止とさせていただきます。ご了承ください。

この紙面に掲載の記事に関する《お問い合わせ・申し込み》は、コーププラザ春日部へ TEL.048-753-4333 (10時~16時、日祝休)

お預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C174054

みらいひろば 加須東栄町 ㊦

ミニコープ東栄町店
(加須市東栄 1-14-13)

5月2日(木) 6月20日(木)
2F コーブルーム

コープみらい

“みらいひろば”へ行ってみよう!!

“みらいひろば”は組合員だけでなくどなたでも参加できる、商品や地域の情報交換と交流の場です。

みらいひろば 杉戸 ㊦

杉戸町西公民館
(杉戸町高野台西 3-3-1)

5月21日(火) 6月18日(火)
実習室

みらいひろば 羽生・大利根 ㊦

今月は アスタホール
(加須市旗井 1461-1)

5月23日(木) 6月26日(水)
調理実習室 会議室
*ワークヒルズ羽生

みらいひろば 久喜 ㊦

コープ久喜店
(久喜市久喜東 1-15-38)

5月21日(火) 6月17日(月)
コーブルーム

みらいひろば 白岡 ㊦

はびすしらおか
(白岡市千駄野 445)

5月13日(月) 6月10日(月)
調理実習室

みらいひろば 幸手 ㊦

幸手市コミュニティセンター
(幸手市香日向 4-5-2)

5月28日(火) 6月11日(火)
ミーティングルーム

みらいひろば 春日部

コーププラザ春日部
(春日部市中央 1-4-1)

5月16日(木) 6月11日(火)
3F 会議室1 3F 会議室2

みらいひろば 蓮田 ㊦*有料

蓮田駅西口行政センター
(蓮田市本町 6-1 プレックス蓮田 2F)

5月10日(金) 6月11日(火)
クッキングルーム
*会場が変更になっています!

みらいひろば 宮代 ㊦

進修館
(宮代町笠原 1-1-1)

5月20日(月) 6月10日(月)
食堂

みらいひろば 岩槻 ㊦

コープ東岩槻店
(さいたま市岩槻区南平野 3-14-3)

5月20日(月) 6月17日(月)
2F コーブルーム

みらいひろば 紹介

～加須東栄町～

食卓から世界情勢の話題まで、知識豊富なメンバーさんと、笑いあり学びありのみらいひろばです。



▲ミニコープ東栄町店 2Fコーブルーム

～白岡～

簡単な調理や手芸をワイワイと楽しんでいます♪



▲はびすしらおか

どなたでも参加できる
楽しいみらいひろばです

- 申し込み不要
- 参加費無料
- ★ ㊦ 駐車場あり
- ★ ㊦ 台数に限りあり
- ★ 10時から開催



コープみらい みらいひろば 検索

スマートフォン、携帯電話からはこちら▶
*一部対応していない機種もあります



ブロック委員のおすすめレシピ
コープ商品を使って

炊き込みピラフ



材料 【4人分】

- ◆ 無洗米 2合
- ◆ 産直若鶏モモ肉 200g
- ◆ 人参 1/2本
- ◆ 玉ねぎ 小1玉
- ◆ コンソメ 1個
- ◆ 塩、こしょう、オリーブ油 適量

作り方

- ① フライパンにオリーブ油をあたため、お米に透明感が出るまで炒めたら炊飯器へ入れる。コンソメを加え、2合の線まで水を入れる。
- ② その他の材料(鶏モモ肉2cm角、人参・玉ねぎ粗みじん切り)を加えて炊飯。
- ③ 炊き上がったたらよく混ぜて、塩こしょうで味を調える。

年齢問わず運動が苦手な人でも楽しく参加できる!
みんなで楽しくステップ!しませんか?

Let's ステップ

日 時: 毎月第4月曜日
10時～12時

定 員: 16人(要申し込み)
参加費: 1回 300円(講師代、保険代込み)
持ち物: 上履き・飲み物・タオル・マスク

認知症ご本人と介護者家族と一緒に参加できます♪

一体型サロン はなカフェ

日 時: 毎月第4金曜日
(祝日の場合は第3金曜日)
14時～15時30分

参加費: 無料 持ち物: マスク

会 場: コープ東岩槻店 2F コーブルーム
主 催: シニアサポートセンター白鶴ホーム
お問い合わせ・お申し込み: TEL.048-790-3311

Coccoひろば

～ひとりで子育てから みんなで子育てへ～

0歳から入園前のお子さんと、保護者の方々が集まっておしゃべりや情報交換ができる場です。子どもどうし、保護者の方々のふれあいの場として、また子育て中の方との出会いの場として気軽に遊びに来てください。

〈春日部市地域子育て支援拠点〉

コーププラザ春日部 毎週月・水・金・最終土曜日(祝日休み)
10時～15時
3F 保育室 駐車場なし (12時～12時45分はランチタイム)

ハーモニー春日部 毎週月・火・木・第2土曜日(祝日休み)
9時～14時
(春日部市緑町3-3-17) (11時30分～12時15分はランチタイム)

詳しくはコーププラザ春日部までお問い合わせください

コープみらいカルチャー

*受講料などにはすべて消費税が含まれています

コーププラザ春日部会場 講座のご案内

《初夏のおすすめ 短期講座》

カットガラスでペンダント

講 師: 高杉 由美
日 時: 5月25日(土)
10時30分～12時30分
受講料: 1,727円
材料代: 1,200円～(1個)

お好みの色のカットガラスやキラキラしたチタンガラスをお好きなように並べて作ります。ミルフィオリを入れてもかわいらしく仕上がります。



〈作品例〉

手のひらサイズの「小仏地蔵」全2回

講 師: 小澤 一夫
日 時: 6月1日(土)・6月15日(土)
13時～15時
受講料: 5,060円
材料代: 800円

彫刻刀を初めて持つ方でも気軽に挑戦できます。ご自分の仏様を彫ってみましょう。

縦9cm×横7cm×厚み1.5cm



多彩な講座をご用意しています。
携帯・スマートフォンからもご覧いただけます。

